

LetiLab

Guía de nuestros  
**ÁCAROS**

- Los ácaros del polvo
- Los ácaros del almacenamiento



 **LETIPharma**  
*desde 1919*

20  
AÑOS

como referentes en  
**Dermatología**  
**e Inmunología**

# Qué son los ácaros

**Los ácaros** son, después de los insectos, **los artrópodos más numerosos de la tierra.**

## ✓ Los ácaros son **beneficiosos** entre otras cosas para:

- Contribuyen a la descomposición de la materia vegetal.
- Son controladores biológicos de plagas.
- Son indicadores del grado de contaminación del suelo.
- Son representantes de paleoambientes en arqueología y paleoecología.
- Son indicadores en medicina forense.

## ✗ Pero también son **perjudiciales** para la salud actuando:

- Como causantes de daños directo.
- Como vectores de enfermedades.
- Como causantes de enfermedades alérgicas.

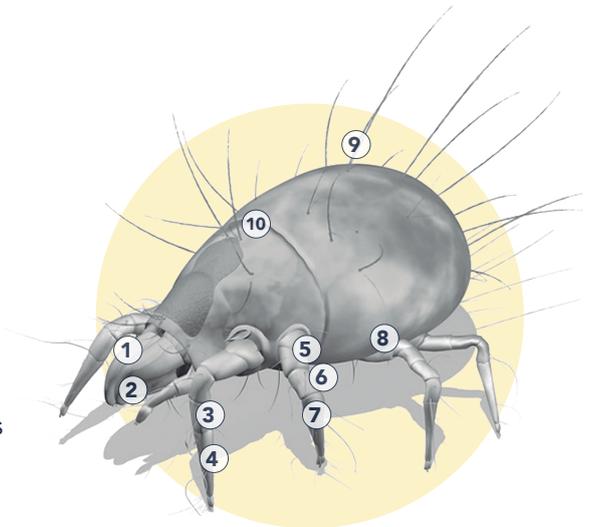
**El hábitat** del ácaro es de distribución mundial y pueden encontrarse en prácticamente todos los hábitats, acuáticos y terrestres. Se han hallado ácaros en los desiertos, polos, tundras, alta montaña, estrato profundo del suelo, cuevas, mares, suelo oceánico, agua dulce, aguas termales, etc.

## La morfología básica de un ácaro es:

**Tamaño:** puede variar desde unas 80 micras hasta los 3 cm.

**Anatomía:** En la parte anterior del cuerpo se observa las piezas bucales. El cuerpo del ácaro suele ser ovalado y está dividido en dos regiones. Tienen 4 pares de patas.

**Fisiología:** están compuestos en un 70-80% de agua y deben mantener ese porcentaje mediante su captación del ambiente, por ello es tan importante una humedad relativa alta, siendo el factor que determina la prevalencia. De forma general, los ácaros mueren con humedad por debajo de 55 al 60%, aunque varía entre especies, por ejemplo las hembras de *Dermatophagoides* pueden sobrevivir de 6 a 10 semanas a 40-50% HR. Su temperatura óptima se sitúan entre 20 y 30 °C. En las épocas de primavera, y sobre todo otoño, es cuando se dan las condiciones ideales de temperatura y humedad para su proliferación.



- |              |             |                  |
|--------------|-------------|------------------|
| ① Qulíceros  | ⑤ Genua     | ⑨ Setas dorsales |
| ② Pedipalpos | ⑥ Fémur     | ⑩ Surco Sejugal  |
| ③ Tibia      | ⑦ Trocánter |                  |
| ④ Tarso      | ⑧ Caxo      |                  |

## La clasificación de los principales ácaros que afectan a nuestras mascotas son:



### Ácaros del polvo.

Pertencen a la Familia *Dermatophagoides*. Son las especies mejor adaptadas a los domicilios actuales. Frecuentes en colchones, almohadas, alfombras... Se pueden alimentar de escamas humanas / animales.



### Ácaros del almacenamiento.

En este grupo encontramos al *Lepidoglyphus*, *Tyrophagus*, *Acarus siro*,... Estas especies suelen vivir en cocinas, despensas... aunque también pueden estar presentes en colchones y otros lugares del hogar. Son principalmente micófilos.

# Recomendaciones frente a los ácaros

## En el hogar:

- Quitar las **alfombras o moquetas de la casa**, especialmente de la cama del animal, o usar pequeñas alfombras que puedan ser lavadas.
- **Ventilar la casa a diario y aspirar** la zona donde duerme el animal, al menos una vez por semana.
- En la limpieza diaria de la casa, se puede incorporar a la **bolsa del aspirador un ectoparasitocida**.
- **Retirar el polvo** de la casa con un **pañó húmedo**.
- Usar el aspirador cuando **el animal no esté presente** (utilizar aspiradora mejor que escoba).
- Usar **productos acaricidas cada 3 meses** en los lugares de la casa donde el animal puede tener acceso.
- **Reducir la humedad relativa** por debajo del 50%.

## Colchoneta/cama del animal:

- Reemplazar el material de la **cama** del animal que contenga lana, algodón, crin o plumas, por **materiales sintéticos**.
- Como alternativa se recomienda usar **fundas antiácaros** que impiden el paso de las partículas de ácaros.
- Se recomienda **aspirar la colchoneta** durante 10 minutos y exponerla al sol durante 30 minutos, **una vez al mes**.
- **Lavar la ropa** de la cama del animal con **agua caliente (>60°C)** cada 15 días.



## Sacos de pienso:

- **Mantener la comida fresca y seca**, alejada de las zonas húmedas del hogar.
- Evitar la contaminación del pienso con ácaros del almacenamiento, **reemplazando frecuentemente los sacos de pienso** (intentar consumirlo antes de 2-3 semanas de su apertura).

## Otros:

- **Evitar / eliminar los peluches como juguetes del animal.**



## Los ácaros del polvo

Los **ácaros del polvo** tienen un tamaño inferior a medio milímetro, viven en el polvo doméstico y se alimentan de materia orgánica con alto contenido proteico, como las escamas de piel humana, animal o los restos de alimentos.

- Alguna especie puede llegar a alcanzar los tres centímetros.
- Sus heces, que depositan hasta veinte veces al día, contienen algunas de las sustancias responsables de las reacciones alérgicas de los humanos y de los animales: los alérgenos.
- Suelen vivir en colchones, mantas y edredones, pero también en sofás, alfombras y peluches.
- Necesitan vivir en ambientes con una temperatura entre 25 y 30° y una humedad relativa en torno al 60 o 70 % que les permita absorber el agua que precisan. En esas condiciones óptimas pueden vivir entre 15 y 40 días.
- Existen ácaros machos y hembras, y se reproducen sexualmente por fecundación interna. Durante toda su vida producen de 70 a 800 huevos, lo que supone entre 2 y 30 al día.



## Los ácaros del almacenamiento

Los **ácaros del almacenamiento** tienen un tamaño entre 2 y 6 milímetros, viven en cocinas, despensas, especialmente en los alimentos almacenados, aunque en circunstancias favorables, pueden proliferar en gran número en el interior de las viviendas junto con los ácaros del polvo.

- Su temperatura óptima oscila entre 25° y 35° C.
- Se conocen aproximadamente unas 150 especies de ácaros de almacén.
- En España destacan por su presencia los siguientes: *Acaro siro*, *Tyrophagus putrescentiae* y *Lepidoglyphus destructor*.
- *Lepidoglyphus destructor* se aísla fácilmente en almacenes de cereales.
- En las zonas donde se almacenan alimentos ricos en proteínas, como jamón o queso, se encuentra, sobre todo, el *Tyrophagus putrescentiae*.
- El ácaro del almacenamiento más frecuente en los domicilios de zonas tropicales y en las islas Canarias es la *Blomia tropicalis*.

### VALORES DE DISTRIBUCIÓN:



- **Exposición extrema.**  
Presente en + del 75% de las casas y población media de + de 1.000 ácaros/g polvo.
- **Exposición alta.**  
Presente en + del 50% de las casas y población media de + de 500 ácaros/g polvo.
- **Exposición media.**  
Presente en + del 25% de las casas y población media de + de 100 ácaros/g polvo.
- **Exposición baja.**  
Presente en - del 25% de las casas y población media de + de 100 ácaros/g polvo.
- **Ausencia.**

# Dermatophagoides pteronyssinus

## GENERALIDADES:

Tamaño: 350  $\mu\text{m}$

Vida media: 70 días

Fecundidad: 120 huevos cada hembra



Fue clasificado por **Edouard L. Trouessart** en 1897.

**Distribución:** Si bien se encuentra en todo el mundo, prefiere climas húmedos y templados. Es la variante más común en Europa. En España se le encuentra en todas las regiones.

**En nuestro hogar:** Suele ser el ácaro dominante, muy frecuente y abundante en colchones, almohadas, alfombras...

**En veterinaria:** suele generar menos reacciones alérgicas comparado con *D. farinae*. No presentan reacciones cruzadas entre ellos.



# Dermatophagoides farinae

## GENERALIDADES:

Tamaño: 360-400  $\mu\text{m}$

Vida media: 70 días

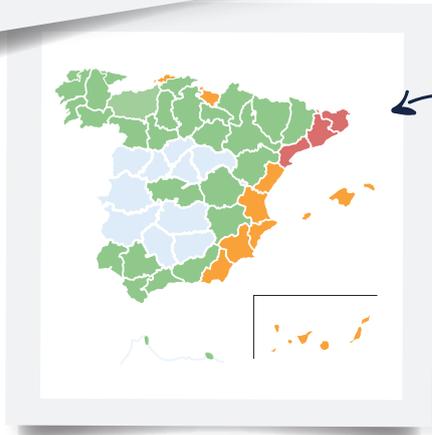
Fecundidad: 80 huevos cada hembra

La especie fue descrita en 1961 por **Agnes Margaret Hughes**, que dio su nombre **farinae** después del descubrimiento en compuestos de harina para animales en Inglaterra.

**Distribución:** Se puede aislar por todo el mundo, siendo la segunda especie más abundante globalmente. Prefiere climas continentales y áridos. En España es muy abundante en las provincias mediterráneas.

**En nuestro hogar:** Muy frecuente y abundante en el interior de domicilios (alfombras, colchones...).

**En veterinaria:** Se trata del ácaro del polvo frente al cual más perros y gatos son alérgicos.





## Lepidoglyphus destructor

### GENERALIDADES:

Tamaño: 420-560  $\mu\text{m}$

Vida media: 100 días

Fecundidad: 130 huevos cada hembra

Fue clasificado por **Schrank** en 1781.

**Distribución:** Distribución cosmopolita. Es común por todas partes en España, especialmente en zonas rurales. Frecuente en climas templados.

**En nuestro hogar:** Lo podemos observar tanto en productos almacenados como en el polvo doméstico

**En veterinaria:** Suele generar menos reacciones alérgicas comparado con los otros ácaros del almacenamiento, pero se suele observar con frecuencia como causa de dermatitis atópica en perros que viven en Galicia.



## Blomia tropicalis

### GENERALIDADES:

Tamaño: 320-457  $\mu\text{m}$

Vida media: 58 días

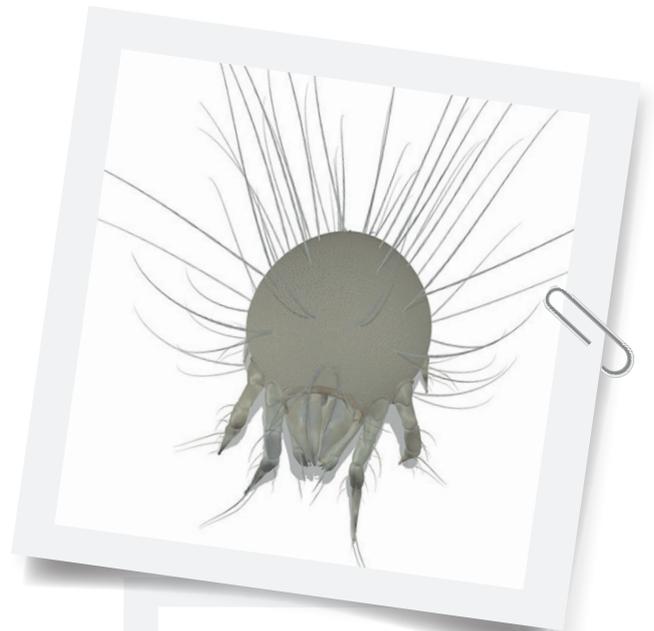
Fecundidad: 28 huevos cada hembra

Esta especie fue descrita por **Ronwijk, Cock y Oshima**, en 1973.

**Distribución:** Es muy abundante en regiones tropicales y subtropicales. En España es frecuente en Canarias y, en menor medida, en las provincias costeras.

**En nuestro hogar:** En productos almacenados y polvo en estas zonas geográficas debido al clima húmedo y caluroso que es idóneo para su crecimiento.

**En veterinaria:** Se observa con poca frecuencia reacciones alérgicas frente a este ácaro.





# Tyrophagus putrescentiae

## GENERALIDADES:

Tamaño: 320-410  $\mu\text{m}$

Vida media: 30 días

Fecundidad: 600 huevos cada hembra

Fue descubierto por Schrank, un botánico alemán en 1781, se le conoce comúnmente como **ácaro del moho o ácaro del queso**. El nombre se traduce del griego como "comedor de queso podrido".

**Distribución:** Distribución cosmopolita. En España es común tanto en polvo doméstico como en cocinas y despensas.

**En nuestro hogar:** Especie micófaga, muy frecuente en productos almacenados (cereales, legumbres, semillas, frutos...) especialmente en alimentos con alto contenido de grasas y/o proteínas. Presente en las casas, especialmente en cocinas y despensas.

**En veterinaria:** Especie frecuente como causa de dermatitis atópica en el perro y el gato. Suelen contactar con este ácaro a través de los sacos de pienso, especialmente en aquellos que llevan varias semanas abiertos.



# Acarus siro

## GENERALIDADES:

Tamaño: 350-650  $\mu\text{m}$

Vida media: 40 días

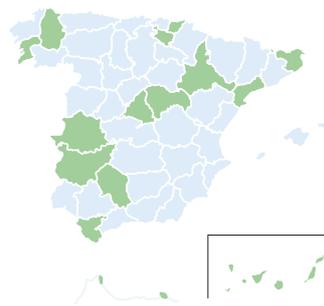
Fecundidad: 800 huevos cada hembra

Fue clasificado por el botánico y taxónomo sueco Linneo en 1758. Conocido como el **ácaro de la harina**.

**Distribución:** Está extendido por todo el mundo y resulta común en España, aunque no muy abundante.

**En nuestro hogar:** Es la especie de ácaros del almacenamiento más común en los alimentos (cereales, legumbres y semillas, bulbos, comida con alto contenido en proteínas, campos de heno).

**En veterinaria:** Especie frecuente como causa de dermatitis atópica en el perro y el gato. Ácaro que presenta reacción cruzada con *Tyrophagus putrescentiae*.

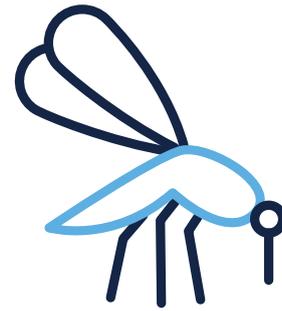


# LetiLab

Especialistas en **Dermatología**  
e **Inmunología** veterinaria



ALERGIA



LEISHMANIA



DERMATOPATOLOGÍA



MICROBIOLOGÍA

41097036

[www.leti.com/animalhealth](http://www.leti.com/animalhealth)

Gran Via de les Corts Catalanes, 184  
08038 Barcelona

 **LETIPharma**  
*desde 1919*